

Onderneem actie en creëer wonderen!

HANDLEIDING: MIJN PRAKTIJK DICT DOOR CORONA, WAT NU?

PRAKTISCH STAPPENPLAN VOL INSPIRATIE

COLOURS OF
Happiness

WWW.COLOURSOFHAPPINESS.NL

Onderneem actie en creëer wonderen!

HI, IK BEN ILARIA

IK HELP COACHES EN THERAPEUTEN MET HUN
(ONLINE) ZICHTBAARHEID, DOOR TE WERKEN
AAN MARKETING, STRATEGIE EN MINDSET.

NU MET CORONA HEBBEN VEEL COACHES EN
THERAPEUTEN HUN PRAKTIJK MOETEN SLUITEN.
IN DEZE HANDLEIDING GEEF IK JE PRAKTISCHE
TIPS EN INSPIRATIE OVER HOE JE DEZE PERIODE
HET BESTE KUNT BENUTTEN.

SUCCES EN ZORG GOED VOOR JEZELF!

Liefs,
Ilaria

COLOURS OF
Happiness

CORONA STAPPENPLAN

1. HUIDIGE CLIËNTEN

Kan ik met mijn cliënten online werken of mijn sessies vervangen door andere mogelijkheden?

JA

Werk online!

NEE

Verplaats cliënten naar later en werk aan je zichtbaarheid

2. NIEUWE CLIËNTEN

Kan ik nieuwe cliënten aantrekken met een online dienst of online training?

JA

Zet daar een marketingstrategie voor uit

NEE

Werk aan je zichtbaarheid

3. WERKEN AAN ZICHTBAARHEID

Heb ik tijd, energie en ruimte om aan mijn praktijk te blijven werken?

JA

Bereid voor, bedenk nieuwe dingen, werk AAN je praktijk!

NEE

Geniet dan van de tijd die je hebt en rust goed uit!

STAP 1: HUIDIGE CLIËNTEN

HUIDIGE CLIËNTEN BEHOUDEN TIJDENS CORONA

Hoe kun je je huidige cliënten op een andere manier begeleiden?

De meeste live behandelingen kunnen helaas niet meer doorgaan, omdat je niet op gepaste afstand van elkaar kunt blijven. Behoorlijk vervelend. Waarschijnlijk had of heb je afspraken staan. Je kunt twee dingen doen: annuleren, OF een vervangende dienst aanbieden. Huidige cliënten kennen jou al, zijn blij met je en zitten waarschijnlijk nu bij jou in een traject. Daarom is de kans groot dat zij juist open staan voor een vervangende dienst. Wat bedoel ik met een vervangende dienst? Een dienst waarbij je afstand houdt en geen contact hebt. Dat kan natuurlijk door middel van een online dienst. Zo kun je bijvoorbeeld coachen via Skype of Zoom in zetten. Ook groepscursussen voor Thai Chi of Pilates kunnen tijdelijk online gegeven worden.

Een gedoe? Ik kan me voorstellen dat het zo voor je voelt, maar juist deze tijd biedt ook kansen! Ik zie veel yogastudio's bijvoorbeeld hun lessen online geven en er wordt goed op gereageerd door de klanten. Zij willen immers maar al te graag hun wekelijkse les blijven volgen!

Daarnaast vinden je cliënten het wellicht al heel fijn als ze hun hart kunnen luchten en hun verhaal bij je kunnen doen. Wellicht kun je gesprekken combineren met tools vanuit andere opleidingen: bodyscans, meditaties, visualisaties, fysieke oefeningen en mindsetoefeningen etc.

Je zult nieuwe manieren moeten verzinnen! Maar dat kan juist ook leuk zijn! Tijd voor een brainstorm met jezelf dus. Huidige cliënten binnen houden, is wat mij betreft makkelijker op dit moment dan nieuwe mensen aantrekken. Probeer dus te kijken naar de mogelijkheden die er zijn!

PRAKTISCH & INSPIRATIE

HOE DOE JE DIT?

♥ PRAKTISCH

Maak het jezelf niet te moeilijk! Overleg met je cliënten en leg uit wat er online mogelijk is. Als je met je cliënten in een proces zit, dan is de kans groot dat ze daar nu wel mee verder willen.

Belangrijk: als jij zelf twijfelt over je kunnen, dan voelen zij dat ook! :) Ook al is dit wellicht nieuw voor je, YOU CAN DO IT!

♥ INSPIRATIE & IDEEËN

- Geef je acupunctuur behandelingen? Begeleid ze in een videocoaching en geef door welke punten ze zelf in kunnen drukken of welke kruiden ze eventueel kunnen gebruiken.
- Werk je met etherische olie? Stel een olie op maat samen aan de hand van waar ze tegenaan lopen en stuur die op!
- Werk je met voeding? Laat je behandeling online doorgaan en vraag of ze foto's maken van hun eten, de koelkast, of wat er dan ook maar nodig is!
- Coach je met paarden of dieren? Werk met een tafelopstelling of met kaarten over de dieren en doe vanuit daar de coaching.
- Geef je massages of andere lichamelijke behandelingen? Leer je cliënten via coaching hoe ze het zelf kunnen doen of onderzoek wat er in hun lichaam vast zit door middel van meditaties of visualisaties.
- Geef je paardrijles of train je honden? Laat hun baasjes een video opnemen en geef feedback.
- Geef je gezichtsbehandelingen of huidadvies? Laat mensen een foto maken van hun huid en geef feedback.

JE DIENSTEN ZULLEN MEER GERICHT WORDEN OP DOE-HET-ZELF! WEES CREATIEF EN ONDERZOEK WAT JE CLIËNT NU NODIG HEEFT!

STAP 2: NIEUWE CLIËNTEN AANTREKKEN?

ONLINE DIENSTEN & ONLINE TRAININGEN

Hoe kun je nieuwe cliënten werven?

Ondernemers gaan massaal online! Ze bieden online coaching aan of starten een online training. Is dat nuttig?

Ik heb er niet een kant-en-klaar antwoord op.

Energijds - ja: ik geloof dat online werken nu meer geaccepteerd wordt, ook omdat het de enige mogelijkheid is. Een aantal van de coaches en therapeuten waarmee ik werk krijgen nu nog steeds nieuwe cliënten.

Daarnaast geloof ik dat Corona juist zorgt dat jouw cliënten tegen extra problemen aanlopen en misschien juist extra behoefte hebben aan jouw dienst! Zo kan ik me voorstellen dat mensen die snel angstig zijn, juist nu nog meer angsten hebben. Dat moeders die het lastig hebben met hun kinderen, nu juist tegen nog meer problemen aanlopen. Dus JA! Jouw cliënten hebben nog steeds een uitdagingen en zoeken daar nog steeds een oplossing voor.

Anderzijds - nee: er zijn veel mensen die nu druk zijn met zichzelf, het nieuwe ritme en de hele situatie. Ze hebben wellicht geen behoefte of geen tijd aan je dienst. Daarnaast zijn er uiteraard ook veel ondernemers die financieel een klap krijgen en daarom even extra op hun geld letten.

Voor allebei valt dus wat te zeggen! Wat voelt goed voor jou? Als jij gelooft dat je geen geld kunt verdienen nu, dan is de kans groot dat dat ook gebeurt. Als je gelooft dat het wel kan, dan krijg je misschien wel juist nieuwe cliënten op je pad. Proberen kan altijd, toch?

Er zijn mensen die juist NU geld verdienen. Voel je heel veel weerstand? Dan misschien de komende tijd eerst even achter de schermen werken aan je zichtbaarheid?

PRAKTISCH

HOE DOE JE DIT?

♥ PRAKTISCH

Online coaching kun je geven via platformen zoals Zoom, Skype, Whatsapp video etc. De mogelijkheden zijn tegenwoordig eindeloos!

Een online training maken? Je kunt laagdrempelig starten door de content gewoon in je eigen website te zetten en met een e-mailmarketingsysteem (MailBlue bijvoorbeeld) mails te sturen als er nieuwe content beschikbaar is. Voordeel: weinig technische hobbels en geen extra kosten.

Als systeem voor een online training raad ik Learnspot aan!

♥ INSPIRATIE & IDEEËN

- Adverteren op Facebook en Instagram is nu goedkoper, omdat er veel advertenties weggevallen zijn. Hier liggen kansen!
- Heb je een e-maillijst met potentiële cliënten? Bied daar dan eerst je aanbod aan. Zij kennen jou al. De kans is groot dat je daardoor juist nu makkelijker aan hen verkoopt.
- Online werken zorgt ook voor kansen! Je kunt meerdere mensen kwijt in een groep dan wellicht in het echt. Dit zie ik nu bijvoorbeeld bij yogalessen of sportlessen die online gegeven worden. Daarnaast kun je opeens mensen door heel Nederland helpen. Je bent niet meer afhankelijk van je eigen regio!

STAP 3: WERKEN AAN ZICHTBAARHEID

WERKEN AAN JE MARKETING VOOR NU EN VOOR STRAKS

Hoe kun je nu zichtbaar zijn en verschil maken en aan je praktijk werken?

Juist nu is een goede tijd om te werken aan je marketing. De dingen die je nu kunt doen zijn eindeloos! Misschien niet allemaal voor nu, maar dan in ieder geval wel voor later. Een bedrijf houdt immers nooit op en gaat altijd door (behalve nu dan misschien.... Het blijft gek!).

Je kunt alvast vooruit werken. Sterker nog: je hebt nu eindelijk tijd voor het werken aan dingen, waar je eerder misschien juist geen tijd voor had. Berichten voor social media bedenken, workshopteksten verzinnen, brieven schrijven voor de huisarts, een e-book schrijven, een flyer maken etc. Als alles weer een beetje normaal wordt (ik hoop snel, maar ik weet ook dat dit nog wel even gaat duren...), dan heb jij alles op de plank liggen.

Zorg nu ook voor zichtbaarheid, maar laat het aansluiten bij de situatie nu. Op de volgende pagina krijg je hierover meer concrete tips.

Onderzoek: wat heeft mijn doelgroep op dit moment nodig? Op welke informatie zit hij juist nu te wachten?

Alles wat je schrijft, zal nu meer gericht zijn op "doe-het-zelf". En dat is juist fijn! Vergeet dus niet dat je juist nu van waarde kunt zijn met jouw marketing! Als je vragen hebt of inspiratie nodig hebt voor jouw praktijk, laat het me dan hieronder weten, dan denk ik met je mee.

PRAKTISCH

IDEEËN VOOR OP SOCIAL MEDIA POSTS TIJDENS CORONA

□ Onderwerpen die jou zelf bezighouden:

- Hoe is het voor jou als coach om nu thuis te zitten met de kinderen?
- Hoe ga jij om met het nieuws?
- Wat zie je in de wereld om je heen gebeuren?
- Welke meditaties gebruik je zelf? Of welke rituelen / tools zet je zelf in?

>>> deel iets van jezelf! Je berichten zullen juist heel herkenbaar zijn voor anderen.

□ Onderwerpen die aansluiten bij jouw praktijk:

Enkele voorbeelden:

□ Paardencoaching:

- Wat kun je van paarden leren als het gaat om angst / vertrouwen / controle loslaten?

□ Voeding & gezondheid:

- Welke supplementen zijn waardevol om je immuunsysteem te versterken?
- Welke smoothierecepten zou je nu juist aanraden?
- Welke recepten zijn nu een aanrader?
- Wat kun je samen met je kids bakken qua gezonde snack?

□ Coaching voor mensen met stress / burnout

- Hoe ga je om met angsten?
- Hoe kan je Corona zien als een kans om juist eindelijk eens tot rust te komen?
- Welke oefening kan je doen voor jezelf om nu even stil te staan bij je leven?

□ Behandelingen bij fysieke klachten

- Wat kan je zelf doen als je last hebt van bijv schouderklachten?
- Wat moet je juist niet doen als je thuis zit en je hebt fysieke klachten?
- Welke oefeningen zijn fijn om je lichaam soepel te houden?
- Welke drukpunten kun je zelf toepassen bij pijn?
- Welke andere middelen ondersteunen bij pijn?
- Hoe kun je zelf de oorzaak onderzoeken van je pijnklachten?
- Visualisatie voor een lichaamsscan waarbij je je eigen pijnklachten verlicht

□ Kindercoaching:

- Meditatie voor kinderen & hun ouders
- Spelletjes om te doen nu ze thuis zitten
- Hulp bij huiswerk
- Hoe zorg je als moeder dat je niet overloopt nu de kinderen thuis zijn?
- Welke dingen kun je doen als je kinderen veel angst ervaren

EN.. ONDERZOEK NIEUWE KANSSEN

TIJD VOOR DINGEN DIE STEEDS BLIJVEN LIGGEN!

Pak dingen op waar je normaal geen tijd voor hebt!

Juist nu heb je de tijd om dingen op te pakken waar je normaal geen tijd voor hebt.

Misschien wil je al langere tijd op instagram actief worden, maar weet je niet hoe dat kanaal werkt. Dit is het moment om je erin te verdiepen!

Misschien wil je al je cliënten graag in een e-mailsysteem zetten. Dit is het moment!

Misschien wil je je website opschonen. Dan kun je dat nu doen!

Misschien wil je je praktijkruimte verven. Nu heb je alle tijd.

Nog online trainingen op de plank liggen? Volg ze nu.

Juist nu is een fijn moment om AAN je bedrijf te werken in plaats van IN je bedrijf.

VERDER.... GENIET OOK VAN DE RUIMTE EN DE TIJD DIE JE NU OVER HEBT
EN VUL HET OP MET LEUKE DINGEN WAAR JE AL TIJDEN NIET AAN TOE
KOMT.



*Believe in yourself &
all that you are.*

**KNOW THAT THERE IS
SOMETHING INSIDE YOU**

**THAT IS BIGGER THAN ANY
OBSTACLE.**





Onderneem actie en creëer wonderen!



HULP NODIG?

JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN, IK HELP JE
GRAAG MET HET CONCREET MAKEN VAN JE
STRATEGIE EN HET UITWERKEN EN UITVOEREN
VAN JE MARKETINGACTIES.

DE EERSTE STAP? BOEK EEN POWERSESSIE.

WWW.COLOURSOFHAPPINESS.NL/POWERSESSIE/

IK WENS JE HEEL VEEL SUCCES MET JE PRAKTIJK!

COLOURS OF
Happiness

Liefs,
Ilaria